



## FORSTÅ DIN AUTISME - Gruppevejledning

Dette forløb udruster voksne og unge med autismespektrumforstyrrelse (ASF) med viden og redskaber, der kan hjælpe dem til at opnå større selvstændighed og handlekompetence. Igennem oplæg ved vores erfarne fagpersoner og gruppediskussioner med jævnbyrdige opnår deltagerne større indsigt i deres egen autismediagnose, og lærer at navigere i deres hverdag med udgangspunkt i den opnåede indsigt.

Forløbet er baseret på Autismecenter Storstrøms mangeårige erfaring med at arbejde med alle typer mennesker med ASF. Vi arbejder ud fra TEACCH-principperne, og fokuserer på kontinuitet, forudsigelighed og genkendelighed. Forløbet udspringer af vores Jobtræning, der har lang erfaring i at ruste voksne og unge med ASF til at begå sig på en arbejdsplads.

### MÅLGRUPPE

Forløbet er målrettet unge og voksne over 18 år med ASF, som vil have gavn af en øget selvindsigt og selvforståelse for autismediagnosen.

### FORMÅL MED FORLØBET

Formålet er, at deltagerne igennem øget selvforståelse i autismespecifikke problematikker opnår større viden og forståelse for autismens mange nuancer. Deltagerne vil lære forbedrede handlestrategier og dermed opnå individuelle styrker og øget selvhjulpethed.

### KURSUSFORLØBET

Gruppevejledningen vil løbe over i alt 8 vejledningsgange, fordelt over 16 uger. Forløbet vil indeholde en vekselvirkning mellem teoretiske oplæg, gruppearbejde med drøftelse, og praksisredskaber til hverdagens udfordringer. Deltagerne vil med den nye viden få mulighed for at afprøve de lærte redskaber i praksis, med løbende faglig feedback hver 14. dag. Deltagerne vil få konkrete opgaver at arbejde med hver især imellem vejledningsgangene.

Tematikker der vil blive berørt hen over de 8 vejledningsgange er: Teoretisk forståelse for autismediagnosen, mentale processer, sanseforstyrrelser, kropsforståelse, identitet, døgnstruktur, søvnhygiejne og seksualitet/parforhold.

Inden fysisk fremmøde vil alle deltagere blive inviteret til et online intromøde, med mulighed for at se vejleder, stille opklarende spørgsmål og se de øvrige deltagere.

Det er et krav, at visiterende myndighed deltager fysisk eller online i dele af sidste mødegang.



## BELIGGENHED

Lokalet i Vordingborg er tæt på Vordingborg centrum i naturskønne omgivelser tæt på skov og vand. Der er gode muligheder for offentlig transport til stedet. Det er en forudsætning for deltagelse, at den enkelte er selvtransporterende eller får en bevilling på kørsel i forbindelse med de fysiske fremmødedage.

## VEJLEDERE

Vejlederne knyttet til forårsforløbet vil være skiftende alt efter tematik, men alle har deres daglige gang i Autismecenteret, og har hver deres speciale og mangeårige erfaring. Deltagerne vil møde psykologer, familievejledere, pædagogiske-psykologiske konsulenter, specialpædagoger med speciale i IT, seksualvejledere mv.

Forløbet vil have tilknyttet en kontaktperson som er gennemgående for alle vejledningsgange, og som står for opsamling mv.

## VISITATION OG PRIS

Deltageren skal visiteres til forløbet. Visiterende myndighed skal have godkendt pladsen før vi betragter tilmeldingen som gyldig.

Prisen for de i alt 20 timers FORSTÅ DIN AUTISME – Gruppevejledning er 15.000 kr. Er der flere end 10 deltagere, vil prisen blive reduceret til 12.000 kr. Vejledningsforløbet kræver minimum fem deltagere for at opnå den ønskede gruppedrøftelse undervejs.

## KONTAKT OG TILMELDING

Ved interesse kan man kontakte afdelingsleder Trine Lynggaard Cervin for at blive skrevet på venteliste. Når der er et tilstrækkeligt antal deltagere, vil vi skemalægge et forløb.

For yderlige oplysninger og tilmelding kontaktes:

Afdelingsleder: Trine Lynggaard Cervin; tlf.: 30 59 15 25 – [tkce@vordingborg.dk](mailto:tkce@vordingborg.dk)

Send sikker mail til: [autismecenter@vordingborg.dk](mailto:autismecenter@vordingborg.dk)

Autismecenter Storstrøm  
Færggårdsvej 15 Z  
4760 Vordingborg  
Telefon 55 36 36 00  
[www.autismecenter.dk](http://www.autismecenter.dk)